



Что делать, если у вас нет стоматологической страховки

Миллионы людей в США не имеют стоматологической страховки. Это не означает, что вы должны отказаться от лечения или ждать, пока проблема станет неотложной. Существуют государственные программы, общественные клиники и другие ресурсы, которые помогают получить стоматологическую помощь по доступной цене.

Главное — знать, какие варианты существуют и как ими воспользоваться.

Не откладывайте лечение

Многие заболевания полости рта начинаются без боли.

Небольшой кариес или воспаление десен могут долго не вызывать серьезных симптомов, но со временем привести к:

- сильной зубной боли;
- инфекции;
- потере зуба;
- дорогостоящему лечению.

Чем раньше вы обратитесь за помощью, тем больше вероятность сохранить зуб и уменьшить расходы.

1. Найдите Community Health Center

Федеральные общественные медицинские центры (Community Health Centers) оказывают стоматологическую помощь независимо от наличия страховки.

Большинство таких центров используют **скользящую шкалу оплаты (Sliding Fee Scale)**, при которой стоимость лечения зависит от дохода и размера семьи. Кроме того, пациентам не может быть отказано в оказании помощи только из-за невозможности оплатить лечение.

2. Обратитесь в стоматологический университет

Во многих стоматологических школах пациенты могут получить лечение по значительно более низкой стоимости.

Лечение проводят студенты старших курсов и ординаторы под контролем лицензированных стоматологов.

Хотя прием может занять больше времени, стоимость лечения часто существенно ниже, чем в частной клинике.

3. Проверьте, имеете ли вы право на Medicaid

Даже если раньше вы не подходили под требования программы Medicaid, стоит проверить свою ситуацию еще раз.

В некоторых штатах Medicaid покрывает стоматологическую помощь взрослым, а детям стоматологическая помощь предоставляется значительно шире.

4. Узнайте о программе CHIP

Если у вас есть дети, они могут иметь право на получение стоматологической помощи через программу CHIP.

Во многих штатах программа покрывает:

- профилактические осмотры;
 - чистку зубов;
 - лечение кариеса;
 - другие необходимые стоматологические процедуры.
-

5. Спросите о плане оплаты

Многие стоматологические клиники предлагают:

- оплату в рассрочку;
- ежемесячные платежи;
- внутренние программы финансирования;
- оплату лечения по этапам.

Не стесняйтесь обсуждать финансовые вопросы до начала лечения.

6. Позвоните по номеру 211

Во многих штатах работает бесплатная служба 211.

Специалисты могут помочь найти:

- бесплатные стоматологические клиники;
 - недорогие стоматологические кабинеты;
 - общественные медицинские центры;
 - программы финансовой помощи;
 - другие местные ресурсы.
-

7. Сравните несколько клиник

Стоимость одного и того же лечения может существенно различаться.

Перед тем как принять решение, можно узнать:

- стоимость консультации;
 - цену всего плана лечения;
 - входят ли рентгеновские снимки в стоимость;
 - есть ли дополнительные платежи.
-

8. Не ждите экстренной ситуации

Если зуб начинает болеть, не откладывайте визит к стоматологу.

Небольшая проблема может перерасти в:

- абсцесс;
- необходимость лечения корневых каналов;
- удаление зуба;
- распространение инфекции.

Профилактическое лечение почти всегда обходится дешевле.

Что можно сделать уже сегодня

Если у вас нет стоматологической страховки:

- найдите ближайший Community Health Center;
 - узнайте, есть ли рядом стоматологический университет;
 - проверьте право на Medicaid или CHIP;
 - позвоните в несколько клиник и спросите о скидках и рассрочке;
 - не откладывайте лечение до появления сильной боли.
-

Основные выводы

- Отсутствие стоматологической страховки не означает отсутствие доступа к стоматологической помощи.
 - Community Health Centers, стоматологические университеты и государственные программы помогают миллионам людей получать доступное лечение.
 - Многие стоматологические клиники предлагают планы оплаты и финансовую помощь.
 - Чем раньше начать лечение, тем выше вероятность избежать серьезных осложнений и больших расходов.
-

Официальные источники

- Health Resources and Services Administration (HRSA)
- Centers for Medicare & Medicaid Services (CMS)
- National Institute of Dental and Craniofacial Research (NIDCR)
- U.S. Department of Health and Human Services (HHS)