



# Cómo encontrar un Centro de Salud Comunitario (FQHC)

Si no tiene seguro dental o le preocupa el costo del tratamiento, un **Centro de Salud Comunitario** puede ser una excelente opción. Estos centros ofrecen atención médica y dental a millones de personas en Estados Unidos, incluyendo personas con ingresos limitados, familias, adultos mayores y personas sin seguro.

Muchos de ellos reciben fondos federales y tienen como misión garantizar que todas las personas puedan acceder a servicios básicos de salud.

---

## ¿Qué es un FQHC?

Un **Federally Qualified Health Center (FQHC)** es un centro de salud comunitario que cumple con los estándares establecidos por el gobierno federal y recibe apoyo de la **Health Resources and Services Administration (HRSA)**.

Estos centros atienden a pacientes independientemente de su capacidad para pagar.

No es necesario tener seguro para recibir atención.

---

## ¿Qué servicios dentales ofrecen?

Los servicios pueden variar según el centro, pero muchos ofrecen:

- Exámenes dentales.
- Limpiezas profesionales.
- Radiografías.
- Empastes.
- Extracciones.
- Tratamiento de infecciones.
- Atención preventiva.
- Educación sobre salud bucal.

Algunos centros también ofrecen servicios especializados o remiten a los pacientes cuando se necesita atención más compleja.

---

# ¿Cuánto cuesta la atención?

Muchos FQHC utilizan una **escala móvil de tarifas (sliding fee scale)**.

Esto significa que el costo depende de:

- Sus ingresos.
- El tamaño de su familia.
- Su situación económica.

Las personas con menores ingresos pueden pagar mucho menos que el costo habitual de una consulta privada.

---

# ¿Quién puede recibir atención?

Los Centros de Salud Comunitarios atienden a una amplia variedad de pacientes, incluyendo:

- Personas sin seguro médico o dental.
- Personas con Medicaid.
- Personas con Medicare.
- Familias con ingresos limitados.
- Trabajadores y sus familias.
- Adultos mayores.
- Niños.

No es necesario ser ciudadano estadounidense para solicitar información sobre los servicios disponibles. Los requisitos pueden variar según el programa y la normativa aplicable.

---

# Cómo encontrar un FQHC cerca de usted

Puede localizar un Centro de Salud Comunitario utilizando el buscador oficial de la **Health Resources and Services Administration (HRSA)**.

Solo necesita ingresar su ciudad o código postal para encontrar centros cercanos y obtener información sobre:

- Dirección.
- Número de teléfono.

- Horarios de atención.
- Servicios disponibles.

También puede llamar al centro para confirmar si ofrece atención dental y preguntar sobre los requisitos para nuevos pacientes.

---

## Qué debe preguntar antes de su cita

Cuando llame al centro, considere preguntar:

- ¿Aceptan nuevos pacientes?
- ¿Ofrecen servicios dentales?
- ¿Utilizan una escala móvil de tarifas?
- ¿Qué documentos debo llevar?
- ¿Aceptan Medicaid?
- ¿Hay personal que hable español o servicios de interpretación?

Estas preguntas pueden ayudarle a preparar mejor su visita.

---

## Qué documentos podrían solicitar

Dependiendo del centro, podrían pedirle:

- Identificación.
- Comprobante de domicilio.
- Comprobante de ingresos.
- Información sobre su seguro, si tiene uno.

Si no está seguro de qué documentos necesita, pregunte antes de acudir a la cita.

---

## La importancia de la atención preventiva

No espere hasta sentir un dolor intenso.

Las revisiones periódicas y las limpiezas profesionales pueden ayudar a prevenir caries, enfermedades de las encías y otros problemas que pueden requerir tratamientos más costosos.

Buscar atención de manera temprana es una de las mejores formas de proteger su salud bucal.

---

## Puntos clave

- Los Centros de Salud Comunitarios ofrecen atención dental a personas con y sin seguro.
  - Muchos utilizan una escala de tarifas basada en los ingresos del paciente.
  - Los servicios suelen incluir atención preventiva y tratamientos dentales básicos.
  - Puede encontrar un centro cercano utilizando el buscador oficial de HRSA.
  - Si tiene preguntas sobre el costo o la elegibilidad, comuníquese directamente con el centro antes de programar una cita.
- 

## Referencias

- Health Resources and Services Administration (HRSA)
- National Institute of Dental and Craniofacial Research (NIDCR)
- U.S. Department of Health and Human Services (HHS)
- Centers for Medicare & Medicaid Services (CMS)