



Cómo encontrar un dentista de bajo costo

Muchas personas retrasan el tratamiento dental porque creen que no pueden pagarlo. Sin embargo, existen programas y recursos en Estados Unidos que ayudan a las personas y familias a recibir atención dental a un costo reducido o incluso de forma gratuita.

Conocer estas opciones puede ayudarle a prevenir problemas dentales graves y evitar tratamientos mucho más costosos en el futuro.

1. Busque un Centro de Salud Comunitario (Community Health Center)

Los Centros de Salud Comunitarios financiados por el gobierno federal ofrecen atención médica y dental a personas de todas las edades, incluso si no tienen seguro médico o dental.

Muchos de estos centros utilizan una **escala de tarifas según los ingresos (sliding fee scale)**. Esto significa que el costo de la atención depende de los ingresos y del tamaño de la familia.

Estos centros pueden ofrecer:

- Exámenes dentales
 - Radiografías
 - Limpiezas
 - Empastes
 - Extracciones
 - Atención preventiva
 - Educación para la salud bucal
-

2. Considere una escuela de odontología

Las facultades de odontología ofrecen tratamientos dentales a precios reducidos porque los estudiantes realizan los procedimientos bajo la supervisión directa de dentistas con licencia.

Los tiempos de espera pueden ser más largos, pero la calidad de la atención es alta y el costo suele ser considerablemente menor que en una consulta privada.

3. Verifique si califica para Medicaid

Si sus ingresos son limitados, es posible que reúna los requisitos para Medicaid.

La cobertura dental varía según el estado:

- Los niños generalmente reciben beneficios dentales completos.
- La cobertura para adultos depende de las normas estatales y puede incluir servicios preventivos, restauradores o de emergencia.

Si no sabe si reúne los requisitos, comuníquese con la oficina de Medicaid de su estado.

4. Revise si sus hijos califican para CHIP

El Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP) proporciona cobertura médica y, en la mayoría de los estados, también cobertura dental para niños de familias con ingresos limitados que no califican para Medicaid.

5. Llame al 2-1-1

En muchas comunidades de Estados Unidos, marcar **2-1-1** conecta a las personas con recursos locales.

El operador puede ayudarle a encontrar:

- Clínicas dentales gratuitas
 - Clínicas de bajo costo
 - Programas comunitarios
 - Servicios de emergencia
 - Recursos para personas sin seguro médico
-

6. Consulte el departamento de salud local

Los departamentos de salud estatales y locales suelen conocer programas que ofrecen atención dental gratuita o de bajo costo.

También pueden orientarle sobre:

- Clínicas móviles
 - Programas escolares
 - Campañas comunitarias
 - Servicios para adultos mayores
-

7. Pregunte por planes de pago

Muchos consultorios dentales ofrecen opciones de pago mensual.

Antes de rechazar un tratamiento por motivos económicos, pregunte si existe la posibilidad de:

- pagar en cuotas;
 - dividir el tratamiento en varias visitas; o
 - recibir un plan de pagos sin intereses, cuando esté disponible.
-

8. No espere hasta tener una emergencia

Ignorar un pequeño problema dental puede provocar dolor intenso, infecciones y tratamientos mucho más costosos.

Una revisión preventiva suele ser mucho menos costosa que una extracción o un tratamiento de conducto.

Señales de que debe buscar atención lo antes posible

Solicite una cita si presenta:

- dolor dental persistente;
 - inflamación de la cara o de las encías;
 - sangrado frecuente de las encías;
 - un diente roto;
 - pérdida de un empaste o una corona;
 - dificultad para masticar.
-

Recursos útiles

Si necesita ayuda para encontrar atención dental asequible, puede utilizar recursos oficiales del gobierno de los Estados Unidos:

- Centros de Salud Comunitarios financiados por HRSA.
 - Escuelas de odontología de su estado.
 - Programas de Medicaid y CHIP.
 - Departamento de salud estatal o local.
 - Servicio comunitario **2-1-1**.
-

Puntos clave

- La falta de seguro dental no significa que no pueda recibir atención.
 - Existen clínicas comunitarias que ofrecen tarifas según los ingresos.
 - Las escuelas de odontología brindan tratamiento de calidad a menor costo.
 - Medicaid y CHIP pueden cubrir servicios dentales para personas elegibles.
 - Buscar atención preventiva puede ayudar a evitar tratamientos más complejos y costosos.
-

Referencias

- U.S. Department of Health and Human Services (HHS) – Finding Low-Cost Dental Care
 - Health Resources and Services Administration (HRSA) – Affordable Health Centers
 - National Institute of Dental and Craniofacial Research (NIDCR) – Finding Dental Care
-