



Qué hacer si no puede pagar un tratamiento dental

Recibir un presupuesto para un tratamiento dental puede ser preocupante, especialmente si el costo supera su presupuesto. Sin embargo, no poder pagar un tratamiento de inmediato no significa que deba ignorar el problema.

Existen recursos y opciones que pueden ayudarle a recibir la atención que necesita.

Hable con su dentista

Si le preocupa el costo, hable abiertamente con el consultorio dental.

Muchos profesionales entienden que los tratamientos pueden representar un gasto importante y están dispuestos a analizar diferentes alternativas.

No espere hasta cancelar su cita. Cuanto antes hable sobre sus preocupaciones económicas, más opciones podrían estar disponibles.

Pregunte si existen diferentes opciones de tratamiento

En algunos casos, puede haber más de una forma de tratar un problema dental.

Pregunte a su dentista:

- ¿Existen varias opciones de tratamiento?
- ¿Cuál es la opción más urgente?
- ¿Puede dividirse el tratamiento en varias etapas?
- ¿Qué procedimiento debe realizarse primero para proteger mi salud?

La mejor opción dependerá de su situación clínica.

Solicite un plan de pagos

Muchos consultorios ofrecen opciones para distribuir el costo del tratamiento.

Pregunte si es posible:

- Realizar pagos mensuales.
- Dividir el tratamiento en varias visitas.
- Utilizar programas de financiamiento, cuando estén disponibles.

Cada clínica tiene sus propias políticas.

Busque una segunda opinión

Si el tratamiento es complejo o muy costoso, puede solicitar una segunda opinión.

Otro profesional puede confirmar el diagnóstico, explicar otras alternativas o ayudarlo a comprender mejor las opciones disponibles.

Una segunda opinión no significa desconfiar de su dentista; es una práctica común para tratamientos importantes.

Considere una escuela de odontología

Las escuelas de odontología suelen ofrecer muchos tratamientos a un costo menor que una clínica privada.

Aunque las citas pueden requerir más tiempo, esta puede ser una buena alternativa para personas con recursos económicos limitados.

Busque clínicas comunitarias

Los Centros de Salud Comunitarios (FQHC) y otras clínicas sin fines de lucro pueden ofrecer:

- Tarifas reducidas.
- Escala móvil de pagos según los ingresos.
- Atención preventiva.
- Tratamientos básicos.

Si no tiene seguro, estos recursos pueden ayudarle a reducir los costos.

No retrase un tratamiento urgente

Esperar demasiado puede hacer que el problema empeore.

Una caries pequeña puede convertirse en una infección que requiera tratamientos más complejos y costosos.

Buscar atención temprana suele ser menos costoso y puede ayudar a conservar el diente.

Mantenga una buena higiene oral

Mientras organiza su tratamiento, continúe cuidando su salud bucal:

- Cepíllese los dientes dos veces al día con pasta dental con flúor.
- Use hilo dental todos los días.
- Limite el consumo de bebidas y alimentos con azúcar.
- Evite el tabaco.
- Acuda a revisiones preventivas cuando sea posible.

Estos hábitos no sustituyen el tratamiento, pero ayudan a reducir el riesgo de nuevos problemas.

Tenga cuidado con las soluciones milagrosas

En internet es posible encontrar productos o remedios que prometen curar problemas dentales sin necesidad de acudir al dentista.

No existe evidencia científica que demuestre que estos productos puedan reemplazar un tratamiento dental profesional.

Si tiene dudas sobre un tratamiento o producto, consulte con un profesional de la salud oral.

Puntos clave

- Si no puede pagar un tratamiento, hable con su dentista lo antes posible.
 - Pregunte si existen opciones de tratamiento por etapas o planes de pago.
 - Las escuelas de odontología y los Centros de Salud Comunitarios pueden ofrecer atención a menor costo.
 - No retrase un tratamiento urgente, ya que el problema puede empeorar.
 - Evite confiar en remedios no comprobados que prometen sustituir la atención profesional.
-

Referencias

- National Institute of Dental and Craniofacial Research (NIDCR)
- Health Resources and Services Administration (HRSA)
- American Dental Association (ADA)
- U.S. Department of Health and Human Services (HHS)