



## Cómo encontrar clínicas dentales gratuitas o de bajo costo

Muchas personas creen que la única forma de recibir atención dental es acudir a una clínica privada. Sin embargo, en Estados Unidos existen numerosos programas que ofrecen servicios dentales gratuitos o a bajo costo para personas con ingresos limitados, personas sin seguro y familias que necesitan apoyo.

Saber dónde buscar puede ayudarle a recibir tratamiento antes de que un problema pequeño se convierta en una emergencia.

---

## ¿Quién puede recibir atención de bajo costo?

Dependiendo del programa y de su estado, usted puede ser elegible si:

- No tiene seguro dental.
- Tiene ingresos limitados.
- Recibe Medicaid u otros beneficios públicos.
- Es un adulto mayor.
- Es un veterano.
- Es un niño o adolescente.
- Está embarazada.
- Es un estudiante universitario con recursos limitados.

Cada programa tiene sus propios requisitos de elegibilidad.

---

## 1. Centros de Salud Comunitarios (Community Health Centers)

Los Centros de Salud Comunitarios financiados por el gobierno federal ofrecen atención dental independientemente de la capacidad de pago del paciente.

Muchos utilizan una **escala móvil de tarifas (sliding fee scale)**, por lo que el costo depende de los ingresos familiares.

Los servicios pueden incluir:

- Exámenes dentales
  - Limpiezas
  - Radiografías
  - Empastes
  - Extracciones
  - Educación para la salud bucal
  - Atención preventiva
- 

## 2. Clínicas gratuitas (Free Clinics)

Algunas organizaciones comunitarias y sin fines de lucro ofrecen clínicas dentales gratuitas durante todo el año o en días específicos.

Estas clínicas pueden atender a pacientes que:

- No tienen seguro.
- Cumplen con ciertos requisitos de ingresos.
- No pueden pagar atención privada.

Es posible que se requiera cita previa y que el número de pacientes sea limitado.

---

## 3. Escuelas de odontología

Las facultades de odontología representan una excelente opción para recibir atención de alta calidad a un costo reducido.

Los procedimientos son realizados por estudiantes de odontología bajo la supervisión de profesores y dentistas con licencia.

Los servicios suelen incluir:

- Limpiezas
- Restauraciones
- Coronas
- Prótesis dentales
- Tratamientos de conducto
- Extracciones

Aunque las citas pueden durar más tiempo, los costos suelen ser significativamente menores.

---

## 4. Eventos comunitarios de atención dental

En muchas comunidades se organizan jornadas especiales donde los profesionales ofrecen atención gratuita.

Estos eventos pueden incluir:

- Limpiezas
- Extracciones
- Empastes
- Exámenes dentales

Algunos eventos atienden por orden de llegada, por lo que es recomendable llegar temprano.

---

## 5. Clínicas móviles

En algunas regiones existen unidades dentales móviles que visitan escuelas, centros comunitarios y zonas rurales.

Estas clínicas ayudan a ampliar el acceso a la atención para personas con dificultades de transporte o que viven lejos de consultorios dentales.

---

## Cómo encontrar una clínica cerca de usted

Puede comenzar buscando ayuda a través de:

- Centros de Salud Comunitarios (HRSA)
  - Departamentos de salud estatales o locales
  - Escuelas de odontología
  - Organizaciones comunitarias
  - El servicio telefónico **2-1-1**, que conecta a las personas con recursos sociales y de salud disponibles en su comunidad.
-

# Qué documentos podrían solicitar

Dependiendo del programa, es posible que le pidan:

- Identificación personal.
- Comprobante de domicilio.
- Comprobante de ingresos.
- Información sobre su seguro médico o dental, si tiene uno.

No todos los programas requieren la misma documentación.

---

## No espere hasta sentir dolor intenso

Muchas enfermedades dentales comienzan sin causar molestias.

Las visitas preventivas pueden ayudar a detectar problemas de forma temprana y evitar tratamientos más complejos y costosos.

---

## Consejos para aprovechar estos recursos

- Llame con anticipación para confirmar horarios y disponibilidad.
  - Pregunte qué servicios ofrecen.
  - Consulte si utilizan una escala de tarifas según los ingresos.
  - Pregunte si cuentan con personal que hable español o si ofrecen servicios de interpretación.
  - Lleve todos los documentos solicitados para evitar retrasos.
- 

## Puntos clave

- Existen clínicas gratuitas y de bajo costo en muchas comunidades de Estados Unidos.
- Los Centros de Salud Comunitarios y las escuelas de odontología son excelentes opciones para recibir atención asequible.
- Los eventos comunitarios y las clínicas móviles pueden ofrecer servicios gratuitos en determinadas fechas.

- Buscar atención preventiva puede ayudar a evitar emergencias dentales y reducir los costos del tratamiento.
- 

## **Referencias**

- Health Resources and Services Administration (HRSA)
- National Institute of Dental and Craniofacial Research (NIDCR)
- U.S. Department of Health and Human Services (HHS)