



Dental Warning Signs

When to seek help and where to go

Some mouth and dental problems can worsen quickly. Recognizing danger signs, calling the right place, and describing the problem clearly can protect your airway, limit infection, and improve the chance of saving an injured tooth.



GET EMERGENCY MEDICAL HELP NOW

- Trouble breathing or swallowing
- Heavy bleeding from the mouth that does not stop
- A serious injury to the face or jaw, loss of consciousness, or a suspected fracture
- Swelling that is rapidly spreading or threatens the airway

CALL A DENTIST URGENTLY

- Face, neck, or gum swelling, especially if it is spreading or getting worse
- Severe or worsening tooth pain, or pain that disrupts sleep or eating
- Fever or feeling unwell with mouth pain, swelling, pus, or a persistent bad taste
- A knocked-out, loosened, badly cracked, or broken adult tooth

SCHEDULE A DENTAL EXAM SOON

- A mouth sore, lump, or red or white patch lasting longer than two weeks
- Gums that bleed often, persistent bad breath, or loose adult teeth
- Sensitivity, pain, a broken filling, or a rough tooth edge that keeps causing problems





Dental Warning Signs

When to seek help and where to go

A KNOCKED-OUT ADULT TOOTH

- Hold the tooth by the crown, not the root. If dirty, rinse it gently without scrubbing.
- If possible, place it back in the socket without touching the root. Otherwise keep it moist in milk or a tooth-preservation product and get dental care immediately.
- Do not reinsert a baby tooth.

PAIN, SWELLING, OR A BROKEN TOOTH

- Rinse gently with warm water. Use a cold compress outside the face after an injury or for swelling.
- Do not place aspirin, alcohol, chemicals, or home remedies directly on a tooth or gum.
- Do not delay evaluation because pain improves temporarily; the underlying cause may still need treatment.

MEDICINE SAFETY

- Use pain medicine only as directed on the label or by a healthcare professional.
- Do not take leftover antibiotics or someone else's medicine. Antibiotics do not replace dental treatment.
- Tell the clinic about allergies, blood thinners, pregnancy, and all medicines or supplements.

IF ACCESS IS A BARRIER

- When calling, explain if cost, insurance, transportation, disability, or language makes care difficult.
- Ask about community health centers, urgent appointments, payment options, interpretation, and accessible services.

PREPARE FOR THE CLINIC

- Bring photo identification and insurance information if available, but do not delay emergency help to look for documents.
- Bring a current medicine and allergy list. If a tooth or restoration broke, take the pieces with you.
- Arrange safe transportation if you feel faint, took a sedating medicine, or have a serious facial injury.

TAKE SAFE ACTION

- Call ahead when possible. Say clearly if you have swelling, fever, trauma, uncontrolled bleeding, or trouble breathing or swallowing.



Choose the Right Level of Care

Use the danger signs below, then prepare the information a clinic needs



HOW THE RISK CAN BUILD

1

NOTICE A NEW OR WORSENING SYMPTOM

2

CHECK BREATHING, SWALLOWING, BLEEDING, AND INJURY

3

CALL 911 OR A DENTIST BASED ON URGENCY

4

FOLLOW PROFESSIONAL INSTRUCTIONS PROMPTLY

This guide cannot diagnose the cause. If you are unsure whether symptoms are life-threatening, seek emergency medical help.

CALL 911 / GO TO AN EMERGENCY DEPARTMENT

- Trouble breathing or swallowing
- Uncontrolled or heavy bleeding
- Serious facial or jaw injury, loss of consciousness, or suspected fracture
- Rapidly spreading swelling that may affect the airway

CALL A DENTIST URGENTLY

- Severe or worsening tooth pain or swelling
- Fever or feeling ill with mouth pain, pus, swelling, or a persistent bad taste
- A knocked-out, loosened, badly cracked, or broken adult tooth
- A dental problem that prevents sleep, eating, or normal daily activity

WHAT TO SAY WHEN YOU CALL

- When the problem started and whether it is getting worse
- Where the pain or swelling is, pain from 0 to 10, and whether fever is present
- Any injury, bleeding, drainage, bad taste, trouble opening the mouth, breathing, or swallowing
- Medicines, allergies, health conditions, pregnancy, and any access or language needs





Señales de alerta dental

Cuándo buscar ayuda y dónde acudir

Algunos problemas dentales pueden empeorar rápidamente. Reconocer señales de peligro, llamar al lugar correcto y describir el problema con claridad puede proteger las vías respiratorias, limitar una infección y ayudar a salvar un diente lesionado.



BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA DE EMERGENCIA AHORA

- Dificultad para respirar o tragar
- Sangrado abundante de la boca que no se detiene
- Lesión grave en la cara o mandíbula, pérdida del conocimiento o posible fractura
- Hinchazón que se extiende rápidamente o amenaza las vías respiratorias

LLAME URGENTEMENTE A UN DENTISTA

- Hinchazón de la cara, el cuello o las encías, especialmente si se extiende o empeora
- Dolor dental intenso o creciente, o que interrumpe el sueño o dificulta comer
- Fiebre o malestar con dolor, hinchazón, pus o mal sabor persistente
- Diente permanente salido, flojo, muy agrietado o roto

PROGRAME PRONTO UN EXAMEN DENTAL

- Llaga, bulto o mancha roja o blanca en la boca que dura más de dos semanas
- Encías que sangran con frecuencia, mal aliento persistente o dientes permanentes flojos
- Sensibilidad, dolor, empaste roto o borde áspero que sigue causando problemas





Señales de alerta dental

Cuándo buscar ayuda y dónde acudir

UN DIENTE PERMANENTE QUE SE SALIÓ

- Sostenga el diente por la corona, no por la raíz. Si está sucio, enjuáguelo con suavidad sin frotar.
- Si puede, colóquelo en su sitio sin tocar la raíz. Si no, manténgalo húmedo en leche o un producto para conservar dientes y busque atención inmediata.
- No vuelva a colocar un diente de leche.

DOLOR, HINCHAZÓN O DIENTE ROTO

- Enjuague suavemente con agua tibia. Use una compresa fría por fuera de la cara tras una lesión o para la hinchazón.
- No ponga aspirina, alcohol, químicos ni remedios caseros directamente sobre el diente o la encía.
- No retrase la evaluación porque el dolor disminuya temporalmente; la causa puede requerir tratamiento.

SEGURIDAD CON MEDICAMENTOS

- Use analgésicos solo según la etiqueta o las indicaciones de un profesional.
- No tome antibióticos sobrantes ni medicamentos de otra persona. Los antibióticos no reemplazan el tratamiento dental.
- Informe sobre alergias, anticoagulantes, embarazo y todos sus medicamentos o suplementos.

SI HAY BARRERAS DE ACCESO

- Al llamar, explique si el costo, seguro, transporte, discapacidad o idioma dificultan la atención.
- Pregunte por centros de salud comunitarios, citas urgentes, pagos, interpretación y servicios accesibles.

PREPÁRESE PARA LA CLÍNICA

- Lleve identificación y datos del seguro si los tiene, pero no retrase una emergencia por buscar documentos.
- Lleve una lista actual de medicamentos y alergias. Si se rompió un diente o restauración, lleve los fragmentos.
- Organice transporte seguro si se siente débil, tomó un sedante o tiene una lesión facial grave.

ACTÚE DE FORMA SEGURA

- Llame antes cuando sea posible. Diga claramente si tiene hinchazón, fiebre, trauma, sangrado incontrolable o dificultad para respirar o tragar.





Elija el nivel de atención correcto

Revise las señales de peligro y prepare la información que necesita la clínica



COMO PUEDE AUMENTAR EL RIESGO

1

NOTE UN SÍNTOMA NUEVO O QUE EMPEORA

2

REVISE RESPIRACIÓN, DEGLUCIÓN, SANGRADO Y LESIONES

3

LLAME AL 911 O AL DENTISTA SEGÚN LA URGENCIA

4

SIGA PRONTO LAS INDICACIONES PROFESIONALES

Esta guía no puede diagnosticar la causa. Si duda si los síntomas ponen en peligro la vida, busque atención médica de emergencia.

LLAME AL 911 / VAYA A EMERGENCIAS

- Dificultad para respirar o tragar
- Sangrado abundante o que no se controla
- Lesión grave de cara o mandíbula, desmayo o posible fractura
- Hinchazón que se extiende rápidamente y puede afectar la respiración

LLAME URGENTEMENTE AL DENTISTA

- Dolor dental o hinchazón intensos o crecientes
- Fiebre o malestar con dolor, pus, hinchazón o mal sabor persistente
- Diente permanente salido, flojo, muy agrietado o roto
- Problema dental que impide dormir, comer o realizar actividades normales

QUÉ DECIR CUANDO LLAME

- Cuándo comenzó el problema y si está empeorando
- Dónde están el dolor o la hinchazón, dolor de 0 a 10 y si tiene fiebre
- Lesión, sangrado, secreción, mal sabor o dificultad para abrir la boca, respirar o tragar
- Medicamentos, alergias, enfermedades, embarazo y necesidades de idioma o acceso



Тревожные стоматологические признаки

Когда и куда обращаться за помощью

Некоторые проблемы полости рта могут быстро усугубляться. Умение распознать опасные признаки, обратиться по правильному адресу и ясно описать симптомы помогает защитить дыхательные пути, ограничить инфекцию и повысить шанс сохранить травмированный зуб.



НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ ЗА ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩЬЮ

- Затрудненное дыхание или глотание
- Сильное кровотечение изо рта, которое не останавливается
- Тяжелая травма лица или челюсти, потеря сознания либо подозрение на перелом
- Быстро распространяющийся отек, угрожающий дыхательным путям

СРОЧНО СВЯЖИТЕСЬ СО СТОМАТОЛОГОМ

- Отек лица, шеи или десны, особенно если он распространяется или усиливается
- Сильная или нарастающая зубная боль либо боль, мешающая спать или есть
- Температура или плохое самочувствие с болью, отеком, гноем или стойким неприятным вкусом
- Выбитый, расшатанный, сильно треснувший или сломанный постоянный зуб

ЗАПИШИТЕСЬ НА ОСМОТР В БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ

- Язвочка, уплотнение, красное или белое пятно во рту дольше двух недель
- Частая кровоточивость десен, стойкий неприятный запах или подвижность постоянных зубов
- Регулярно возвращающаяся чувствительность, боль, сломанная пломба или острый край зуба





Тревожные стоматологические признаки

Когда и куда обращаться за помощью

ВЫБИТ ПОСТОЯННЫЙ ЗУБ

- Держите зуб за коронку, не за корень. Если он загрязнен, осторожно ополосните, не трите.
- По возможности верните зуб в лунку, не касаясь корня. Иначе храните его во влажной среде — в молоке или специальном растворе — и немедленно обратитесь к стоматологу.
- Не вставляйте обратно молочный зуб.

БОЛЬ, ОТЕК ИЛИ СЛОМАННЫЙ ЗУБ

- Осторожно прополощите рот теплой водой. После травмы или при отеке приложите холод снаружи щеки.
- Не прикладывайте к зубу или десне аспирин, спирт, химикаты или домашние средства.
- Не откладывайте осмотр, если боль временно уменьшилась: причина все равно может требовать лечения.

БЕЗОПАСНОСТЬ ЛЕКАРСТВ

- Используйте обезболивающее только по инструкции или рекомендации специалиста.
- Не принимайте оставшиеся антибиотики или чужие лекарства. Антибиотики не заменяют стоматологическое лечение.
- Сообщите об аллергиях, антикоагулянтах, беременности, лекарствах и добавках.

ЕСЛИ ЕСТЬ БАРЬЕРЫ ДОСТУПА

- При звонке сообщите, если мешают стоимость, страховка, транспорт, инвалидность или язык.
- Спросите об общественных медцентрах, срочных приемах, вариантах оплаты, переводе и доступных услугах.

ПОДГОТОВЬТЕСЬ К ПОСЕЩЕНИЮ КЛИНИКИ

- Возьмите удостоверение личности и данные страховки, если они есть, но не откладывайте экстренную помощь ради документов.
- Возьмите актуальный список лекарств и аллергий. Если сломался зуб или реставрация, сохраните и возьмите фрагменты.
- Организуйте безопасную поездку, если чувствуете слабость, приняли седативное средство или получили тяжелую травму лица.

ДЕЙСТВУЙТЕ БЕЗОПАСНО

- По возможности позвоните заранее. Четко сообщите об отеке, температуре, травме, неостанавливающемся кровотечении или трудностях с дыханием и глотанием.



Выберите правильный уровень помощи

Оцените опасные признаки и подготовьте сведения, необходимые клинике



КАК МОЖЕТ НАРАСТАТЬ РИСК

1

**ЗАМЕЬТЕ НОВЫЙ ИЛИ
УСИЛИВАЮЩИЙСЯ СИМПТОМ**

2

**ОЦЕНИТЕ ДЫХАНИЕ, ГЛОТАНИЕ,
КРОВОТЕЧЕНИЕ И ТРАВМУ**

3

**ЗВОНИТЕ 911 ИЛИ
СТОМАТОЛОГУ ПО СРОЧНОСТИ**

4

**БЫСТРО СЛЕДУЙТЕ УКАЗАНИЯМ
СПЕЦИАЛИСТА**

Эта памятка не позволяет установить диагноз. Если вы не уверены, угрожают ли симптомы жизни, обратитесь за экстренной медицинской помощью.

ЗВОНИТЕ 911 / ЕЗЖАЙТЕ В EMERGENCY ROOM

- Трудно дышать или глотать
- Сильное или неостанавливающееся кровотечение
- Тяжелая травма лица или челюсти, потеря сознания либо возможный перелом
- Быстро распространяющийся отек, способный нарушить дыхание

СРОЧНО ЗВОНИТЕ СТОМАТОЛОГУ

- Сильная или нарастающая зубная боль либо отек
- Температура или плохое самочувствие с болью, гноем, отеком или стойким неприятным вкусом
- Выбитый, расшатанный, сильно треснувший или сломанный постоянный зуб
- Проблема, из-за которой невозможно спать, есть или заниматься обычными делами

ЧТО СООБЩИТЬ ПРИ ЗВОНКЕ

- Когда началась проблема и усиливается ли она
- Где боль или отек, сила боли от 0 до 10 и наличие температуры
- Травма, кровотечение, выделения, неприятный вкус, трудности с открыванием рта, дыханием или глотанием
- Лекарства, аллергии, заболевания, беременность, языковые потребности и ограничения доступа

