



Как получить бесплатную стоматологическую помощь в США

Многие люди откладывают визит к стоматологу из-за высокой стоимости лечения. Однако отсутствие стоматологической страховки не означает, что вы не можете получить помощь. В Соединенных Штатах существуют государственные, общественные и благотворительные программы, которые помогают миллионам людей получать стоматологическую помощь бесплатно или по значительно сниженной стоимости.

Зная, где искать такую помощь, можно вовремя вылечить зубы, предотвратить осложнения и сохранить здоровье.

Кто может получить бесплатную или недорогую помощь?

Многие программы предназначены для:

- людей без стоматологической страховки;
- семей с низким доходом;
- детей;
- пожилых людей;
- ветеранов;
- беременных женщин;
- людей с инвалидностью;
- пациентов, которым требуется неотложная стоматологическая помощь.

Каждая программа имеет собственные требования к участникам.

1. Community Health Centers (Общественные медицинские центры)

Федеральные общественные медицинские центры (Federally Qualified Health Centers, FQHC) оказывают стоматологическую помощь независимо от платежеспособности пациента.

Во многих таких центрах действует **скользящая шкала оплаты (Sliding Fee Scale)** — стоимость лечения зависит от дохода семьи.

Обычно доступны:

- профилактические осмотры;
- профессиональная чистка зубов;
- рентгенография;
- лечение кариеса;
- удаление зубов;
- лечение инфекций;
- профилактическое консультирование.

2. Стоматологические университеты

Во многих стоматологических школах пациенты могут получить лечение по значительно сниженной стоимости.

Лечение проводят студенты старших курсов и ординаторы под постоянным контролем лицензированных стоматологов.

Такие клиники часто предлагают:

- осмотры;
- профессиональную гигиену;
- пломбирование;
- лечение корневых каналов;
- изготовление протезов;
- удаление зубов.

Стоимость обычно значительно ниже, чем в частной клинике.

3. Бесплатные стоматологические клиники

Во многих городах работают благотворительные организации, которые проводят бесплатные стоматологические приемы.

Такие программы могут включать:

- осмотр;
- удаление зубов;
- пломбирование;
- профессиональную чистку;
- неотложную помощь.

Иногда требуется предварительная запись, а иногда пациентов принимают в порядке живой очереди.

4. Передвижные стоматологические клиники

Некоторые организации используют мобильные стоматологические кабинеты.

Они приезжают:

- в сельские районы;
- школы;
- общественные центры;
- районы с ограниченным доступом к медицинской помощи.

Это особенно важно для людей, которым сложно добраться до стоматологической клиники.

5. Medicaid

Если вы соответствуете требованиям программы Medicaid, вы можете получить стоматологическую помощь бесплатно или с минимальными расходами.

Покрытие зависит от законодательства вашего штата.

Как правило:

- детям предоставляется более широкий перечень стоматологических услуг;

- взрослым объем покрытия зависит от штата.
-

6. CHIP

Программа Children's Health Insurance Program (CHIP) предоставляет медицинское страхование детям из семей с невысоким доходом.

Во многих штатах CHIP включает стоматологическую помощь:

- профилактические осмотры;
 - чистки;
 - лечение кариеса;
 - герметизацию фиссур;
 - другие необходимые процедуры.
-

7. Позвоните по номеру 2-1-1

Во многих регионах США работает бесплатная информационная служба **211**.

Специалисты помогут найти:

- бесплатные стоматологические клиники;
 - общественные медицинские центры;
 - благотворительные программы;
 - службы экстренной помощи;
 - финансовую поддержку.
-

8. Обратитесь в местный департамент здравоохранения

Местные органы здравоохранения часто располагают информацией о доступных стоматологических программах.

Они могут подсказать:

- ближайшие клиники;

- мобильные стоматологические кабинеты;
 - школьные программы;
 - региональные программы помощи.
-

9. Не откладывайте лечение

Небольшой кариес можно вылечить простой пломбой.

Если ждать слишком долго, может понадобиться:

- лечение корневых каналов;
- удаление зуба;
- хирургическое вмешательство;
- дорогостоящее протезирование.

Профилактическое лечение почти всегда обходится дешевле.

Что подготовить перед обращением

Некоторые программы могут попросить предоставить:

- удостоверение личности;
- подтверждение адреса проживания;
- документы о доходах;
- информацию о медицинской страховке (если она есть).

Не все организации требуют одинаковый набор документов.

Полезные советы

- Не бойтесь спрашивать о скидках и программах финансовой помощи.
 - Узнайте, действует ли в клинике Sliding Fee Scale.
 - Если вы плохо говорите по-английски, спросите, предоставляют ли услуги переводчика.
 - Сохраните копии медицинских документов и снимков, если они у вас есть.
-

Основные выводы

- Отсутствие стоматологической страховки не означает, что вы останетесь без помощи.
 - Во многих городах работают бесплатные и недорогие стоматологические программы.
 - Community Health Centers и стоматологические университеты являются одними из лучших вариантов получения доступного лечения.
 - Medicaid и CHIP могут покрывать стоматологические услуги для тех, кто соответствует требованиям программы.
 - Чем раньше вы обратитесь за помощью, тем выше вероятность избежать сложного и дорогостоящего лечения.
-

Официальные источники

- Health Resources and Services Administration (HRSA)
- National Institute of Dental and Craniofacial Research (NIDCR)
- Centers for Medicare & Medicaid Services (CMS)
- U.S. Department of Health and Human Services (HHS)