



## Cómo encontrar un dentista que hable español

La buena comunicación entre el paciente y el profesional dental es una parte importante de una atención segura y de calidad. Si el español es su idioma principal, encontrar un dentista o una clínica donde pueda comunicarse con comodidad puede ayudarle a comprender mejor su diagnóstico, sus opciones de tratamiento y las recomendaciones para cuidar su salud bucal.

Si no encuentra un dentista que hable español, recuerde que muchas clínicas también ofrecen servicios de interpretación.

---

## ¿Por qué es importante comunicarse en su idioma?

Cuando entiende claramente la información que recibe, es más fácil:

- Explicar sus síntomas.
- Comprender el diagnóstico.
- Hacer preguntas.
- Conocer los riesgos y beneficios del tratamiento.
- Seguir las instrucciones después del procedimiento.
- Tomar decisiones informadas sobre su atención.

Una buena comunicación ayuda a reducir errores y mejora la experiencia del paciente.

---

## Dónde buscar un dentista que hable español

Puede comenzar su búsqueda en:

- Centros de Salud Comunitarios (Community Health Centers).
- Clínicas dentales locales.
- Escuelas de odontología.
- Directorios de compañías de seguros dentales.
- Directorios de asociaciones dentales estatales.

- Recomendaciones de familiares, amigos o miembros de la comunidad.

Muchas clínicas indican en su sitio web los idiomas que hablan sus profesionales o su personal.

---

## Llame antes de programar una cita

Antes de acudir a la consulta, puede preguntar:

- ¿Hay dentistas que hablen español?
- ¿Hay asistentes o recepcionistas que hablen español?
- ¿Ofrecen intérpretes médicos?
- ¿Todos los documentos están disponibles en español?
- ¿Las instrucciones después del tratamiento también están disponibles en español?

Estas preguntas pueden ayudarle a prepararse mejor para su visita.

---

## Si necesita un intérprete

Muchos hospitales, clínicas y centros de salud ofrecen servicios de interpretación para pacientes con dominio limitado del inglés.

Dependiendo del lugar, el intérprete puede estar disponible:

- En persona.
- Por teléfono.
- Mediante videollamada.

Solicite este servicio cuando programe su cita para que la clínica pueda organizarlo con anticipación.

---

## Lleve información importante

Antes de la cita, prepare:

- Una lista de medicamentos.
- Información sobre alergias.

- Su historial médico.
- Los síntomas que desea comentar.
- Una lista de preguntas.

Tener esta información organizada facilitará la consulta.

---

## No tenga miedo de hacer preguntas

Si no entiende alguna explicación, puede decir:

- "¿Podría explicarlo de otra manera?"
- "¿Puede repetir esa información, por favor?"
- "No entendí esa parte."
- "¿Tiene información escrita en español?"

Comprender su tratamiento es fundamental para tomar decisiones informadas.

---

## Después de la consulta

Antes de salir del consultorio, asegúrese de entender:

- Qué tratamiento recibió.
- Qué cuidados debe seguir en casa.
- Qué medicamentos debe tomar.
- Cuándo debe regresar.
- Qué síntomas requieren atención inmediata.

Si tiene dudas, pregunte antes de irse.

---

## La comunicación mejora la atención

Cuando los pacientes pueden comunicarse claramente con su equipo dental, es más probable que:

- Asistan a sus citas.
- Comprendan su tratamiento.
- Sigam las recomendaciones.

- Mantengan una buena salud bucal a largo plazo.

La comunicación es una parte esencial de una atención centrada en el paciente.

---

## **Puntos clave**

- Recibir atención en su idioma puede facilitar la comunicación y la toma de decisiones.
  - Muchas clínicas cuentan con personal bilingüe o servicios de interpretación.
  - Pregunte con anticipación qué opciones están disponibles.
  - Prepare sus preguntas y su información médica antes de la cita.
  - Si no entiende una explicación, pida que la repitan o la expliquen con palabras más sencillas.
- 

## **Referencias**

- U.S. Department of Health and Human Services (HHS) – Office for Civil Rights
- National Institute of Dental and Craniofacial Research (NIDCR)
- Health Resources and Services Administration (HRSA)
- American Dental Association (ADA)